

シェイプ エアロビクス

2020

開催日…4/21・28 5/19・26 6/2・16・23

7/7・21・28 8/4・18・25 9/1・15

(火曜日・全15回)

時間… 9時15分～10時15分

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 木下 美香子さん

対象… 青葉区在住の成人一般

(お子様連れ不可・車での来館不可)

定員… 80名(応募多数の場合抽選)

参加費… 2,500円(保険料含む)

申込方法…往復ハガキ

(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・
年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

3/27必着

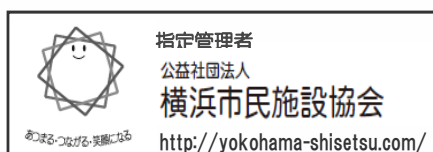
※途中入室はご遠慮下さい。※当番制で開始前に
体育室の準備をしていただきます。

お問い合わせ 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター

TEL 045-963-5380



新型コロナウイルス感染予防対策対応で、日程が変更になる場合がございます。
その際はご了承下さいませ